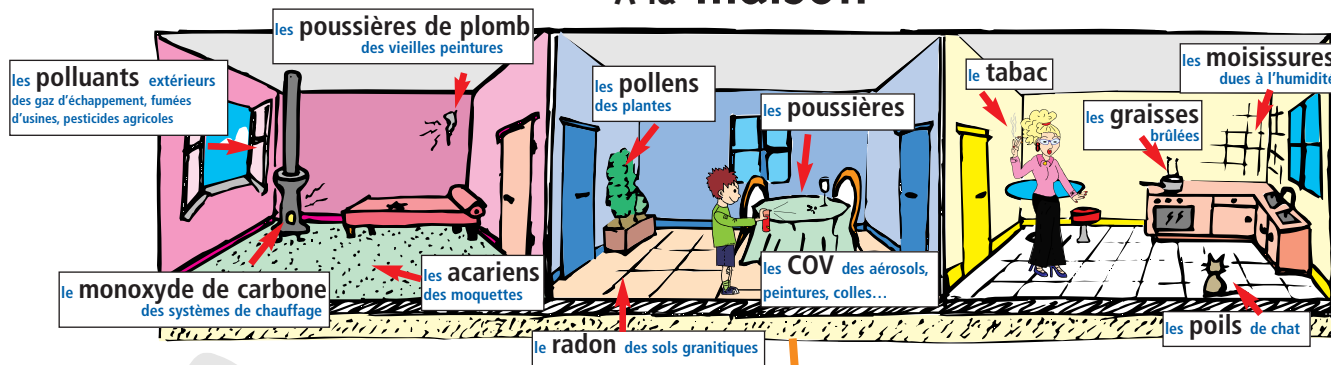


La pollution à l'intérieur de l'habitat

Chaque individu passe en moyenne plus de 80 % de son temps dans des espaces clos (habitation, bureau, école, théâtre, cinéma, supermarché...); beaucoup plus si l'on prend en compte la voiture et les transports en commun. Or, l'air respiré à l'intérieur des locaux renferme une multitude de polluants. En forte concentration, en atmosphère confinée, ces derniers peuvent s'avérer très dangereux pour la santé humaine, à long comme à court terme :

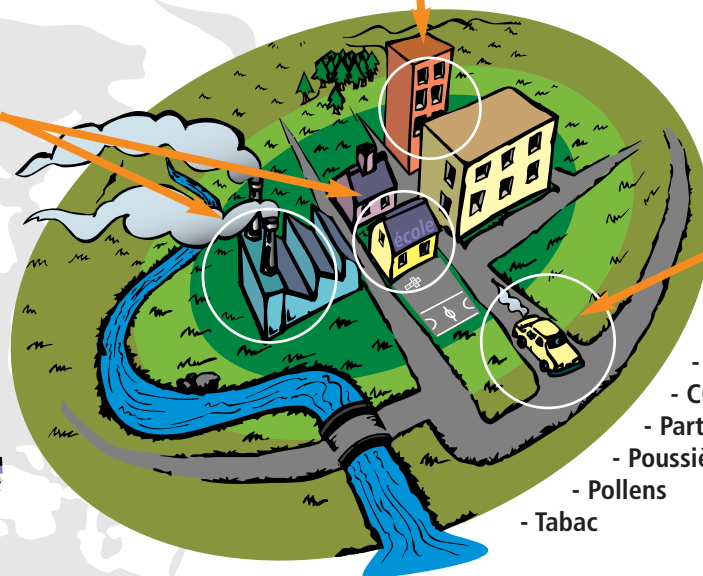
MAUX DE TÊTE, NAUSEES, ALLERGIES, INTOXICATIONS, INSUFFISANCES ET MALADIES RESPIRATOIRES, CANCERS

A la maison



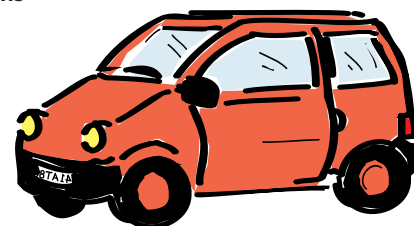
Au travail ou à l'école

- les COV (linoléum collé, peintures, bureaux en bois reconstitué, etc.)
- les polluants extérieurs
- l'amiante des bâtiments
- les poussières de craies
- les pollens des plantes



A l'intérieur de la voiture

- Monoxyde de carbone
- Oxydes d'azote
- Dioxyde de soufre
- COV
- Particules fines d'hydrocarbures
- Poussières
- Pollens
- Tabac



1 minute de vie en moins

1 minute de vie en moins

1 minute de vie en moins

1 minute de vie en moins

1 minute de vie en moins

1 minute de vie en moins

1 cigarette = 6 minutes de vie en moins

soit 60 000 morts en France par an

LE TABAC EST LE PRINCIPAL POLLUANT DES ESPACES CLOS ET LE PLUS MEURTRIER

L'invisible guette chacun d'entre nous !

Pour prévenir la plupart des risques liés aux polluants présents dans les espaces clos, une action sur les comportements individuels et collectifs est incontournable. Elle passe d'abord par une information ciblée sur l'origine des émissions polluantes et leurs effets sur la santé. Cette politique de prévention permettra ainsi à chacun des individus d'agir à la source de ces émissions afin d'éviter de les subir.

Tabac

La fumée de tabac est la principale nuisance des espaces clos et le polluant le plus meurtrier. Elle contient plus de 4 000 substances toxiques : arsenic, ammoniac, oxydes d'azote, monoxyde de carbone, hydrocarbures, nicotine, composés radioactifs, goudrons, etc. Les fumeurs qui les inhalent n'ont souvent pas conscience de leur extrême nocivité.

Le tabac tue chaque année en France plus de 60 000 personnes (8 fois plus que les accidents de la route) et 1 personne toutes les 10 secondes dans le monde.

Conséquences sur la santé

Les risques liés au tabac dépendent du seuil de tolérance de l'individu, de son âge, son sexe, l'âge auquel il a commencé à fumer, la durée du tabagisme, la quantité de cigarettes consommées par jour. Un fumeur régulier perd en moyenne 8 ans d'espérance de vie, 16 à 18 ans s'il décède d'une maladie liée au tabac (cas d'1 fumeur sur 2) : cancers (poumon, œsophage, cerveau, sein, vessie, rein, glande thyroïde, sang...), maladies cardio-vasculaires ou respiratoires.

Et le tabagisme passif ?

Un adulte soumis au tabagisme passif régulier (inhalation involontaire de la fumée), s'expose aux mêmes risques qu'un fumeur. Les parents fumant en présence de leurs enfants les rendent vulnérables aux otites, angines, sinusites, rhino-pharyngites, bronchites, crises d'asthme et sifflements de poitrine.

Ceux sont surtout les enfants de moins de 8 ans qui sont les plus sensibles, car leur appareil respiratoire n'est pas encore arrivé à maturité. Ces enfants exposés peuvent déclarer des

maladies graves à l'âge adulte. Et n'oublions pas que fumer près d'une fenêtre n'empêche pas les polluants de se répartir dans la maison.

Monoxyde de carbone (CO)

Gaz incolore, inodore, indétectable par l'homme, il est produit par les appareils à combustion mal réglés (chaudière, chauffe-eau, poêle, gazinière...), mal entretenus ou ayant un défaut d'alimentation en air. En forte concentration dans l'atmosphère, il engendre maux de tête, nausées, pertes de connaissance voire même la mort.

Amiante

Matériau isolant utilisé dans le bâtiment, il libère, en se désagrégeant, des fibres 2 000 fois plus fines qu'un cheveu qui restent en suspension dans l'air et pénètrent profondément dans l'appareil respiratoire. Elles peuvent engendrer des lésions bénignes de la plèvre mais aussi le cancer du poumon ou le mésothéliome.

Radon

Les teneurs relevées en Picardie sont parmi les plus faibles mesurées en France. Gaz radioactif émis par les sous-sols granitiques et volcaniques, il s'infiltré dans les habitations à travers les fissures, joints et matériaux poreux. Fortement cancérigène.

Plomb

Souvent présent dans les vieilles peintures qui, écaillées ou poncées, dégagent des poussières nocives, sources d'intoxications. Le plomb est responsable du saturnisme qui se caractérise par des troubles de la mémoire, maux de tête, destruction des globules rouges, vomissements. Il peut être parfois fatal.

Ce sont surtout les jeunes enfants qui développent cette maladie.

Composés Organiques Volatils (COV)

Emis par les colles, peintures, vernis, solvants, bois reconstitués, produits ménagers, de bricolage, aérosols, fumées de tabac... Même après séchage, ces éléments continuent d'émettre des COV qui sont cancérigènes.

Contaminants biologiques

Acariens, poils, plumes, poussières, pollens, moisissures... contaminent l'air provoquant allergies, conjonctivites, rhinites et crises d'asthme.

Polluants extérieurs

Proviennent des gaz d'échappement des véhicules, fumées d'usines, pesticides agricoles... Déclenchent migraines, toux, allergies, asthme, maladies respiratoires et cardio-vasculaires, cancers...

Quelques conseils

- Ne pas fumer, surtout en présence d'enfants ou de femmes enceintes.
- Ouvrir les fenêtres 1/4 d'heure par jour.
- Ne pas obturer les orifices de ventilation.
- Eviter trop d'humidité dans les pièces.
- Entretien des appareils à combustion et les faire vérifier au moins une fois par an.
- Faire ramoner mécaniquement les conduits de fumée une fois par an.
- Bien ventiler les pièces où l'on bricole.
- Bannir les aérosols.
- Eviter les moquettes, tapis, rideaux épais.
- Lire attentivement les notices des produits d'entretien et de bricolage.
- Lutter contre l'apparition de moisissures.

Les pistes d'activités

Invitation d'un professionnel

Inviter un responsable de la DRASS ou de la DDASS à intervenir dans la classe. Il pourra raconter aux enfants des cas précis de pollution intérieure, donner des exemples d'intoxication qui ont eu lieu en Picardie et répondre aux questions. En découvrant des faits concrets, ils prendront plus vite conscience de la présence de la pollution de l'air à l'intérieur de l'habitat.

Enquêter chez soi...

Demander aux élèves de répertorier sur un calepin toutes les sources de pollution de l'air à l'intérieur de leur maison (tabagisme des parents, moquettes, poils d'animaux domestiques, poussières, cheminée non ramonée...). Mettre en commun tous les résultats et faire une synthèse. Que constatent-ils ? Comment peuvent-ils agir pour réduire cette pollution ?

Cet exercice permettra aux enfants de prendre la parole, d'argumenter leurs idées et de réfléchir sur leur hygiène de vie.

Leur proposer ensuite de réaliser une petite exposition à l'attention des parents d'élèves afin de les informer sur le sujet et les sensibiliser davantage à un problème qu'ils côtoient tous les jours sans forcément en être conscients.