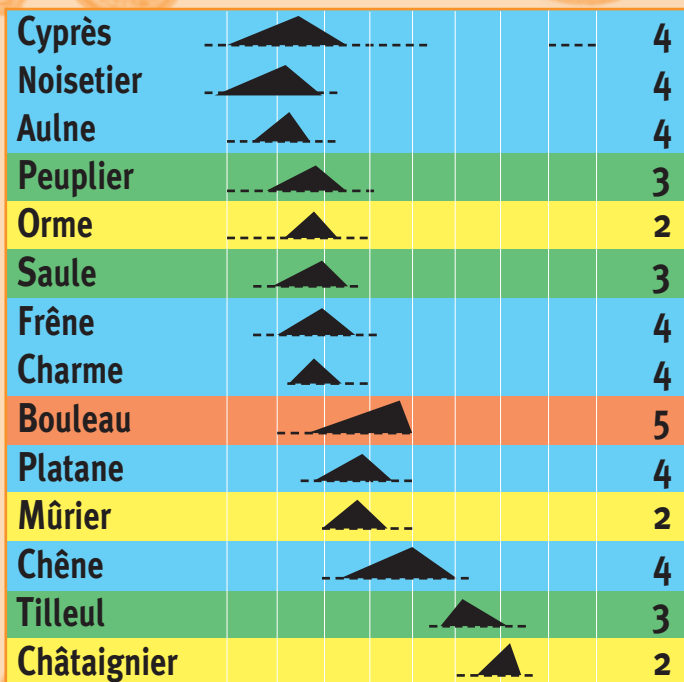


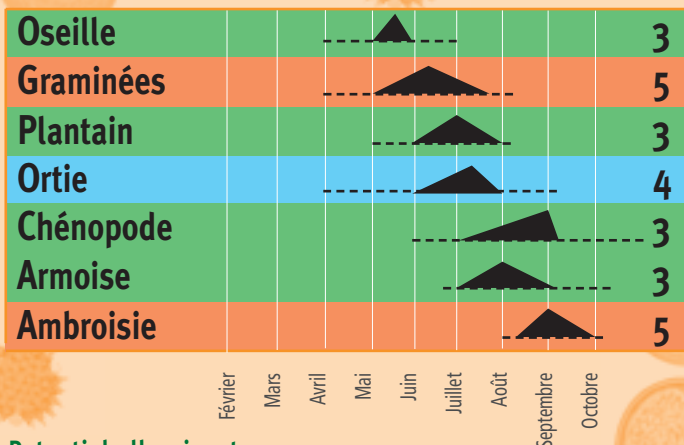
Calendrier des pollens allergisants

en Picardie

ARBRES



HERBACÉES



Potentiel allergisant :

0 : risque nul
2 : risque faible
4 : risque fort

1 : risque très faible
3 : risque moyen
5 : risque très fort



Durée et pic de pollinisation

Surveillance des pollens en Picardie

Les pollens allergisants

Ils sont émis par les plantes anémophiles pour lesquelles le vent est responsable de la dissémination de la semence mâle (le grain de pollen).

Les principales plantes allergisantes

Le bouleau (bétulacées) ainsi que les graminées (herbes à fleurs regroupées en épis) sont les deux espèces les plus allergisantes dans la région. Les cyprès fréquemment plantés en ornementation sont également très allergisants.

Les allergies polliniques

On estime à 15% la part de la population qui souffre d'allergies saisonnières dues aux pollens :

- **la rhinite allergique** saisonnière "rhume des foins" : écoulement nasal, démangeaisons, éternuements ;
- **la conjonctivite** : yeux rouges, irrités, gonflés ;
- **les manifestations respiratoires** : toux sèche, respiration sifflante, asthme.

Les graminées sont plutôt à l'origine de problèmes nasaux et oculaires en juin/juillet, alors que les bouleaux induisent plus fréquemment des trachéites (toux sans signes nasaux ou oculaires) plutôt en avril/mai, ce qui fait encore penser à des infections virales.

A l'évocation des signes ci-dessus lors de la période de pollinisation des principales espèces allergisantes, il est important que les personnes consultent leur médecin afin de confirmer ou pas un éventuel lien entre les deux phénomènes.

Globalement les allergies polliniques sont moins graves que les allergies aux acariens ou allergènes de chat qui peuvent conduire à des asthmes sévères voire mortels.

Le calendrier pollinique

Disponible sur www.rnsa.asso.fr et sur www.atmo-picardie.com, il permet de suivre l'évolution hebdomadaire des comptes ainsi que le risque allergique associé. Les patients qui se savent allergiques à une plante doivent débiter leur traitement préventif avant le début de sa pollinisation.